

Terapeutický rejstřík péče o pleť

Silice jsou přírodní, organické látky, které působí harmonicky s přirozenými silami organismu. Má-li nám však aromaterapeutická kosmetika přinést co největší užitek, musíme působení silic chápat v celé šíři. Proto je tento přehled pouze orientační.

Antiseptické:

V různé míře všechny silice.

Adstringentní:

cedr, cypřiš, geranium, jalovec, máta peprná, kadidlo, myrha, rozmarýn, růže, řebříček, smrk, santal, šalvěj.

Akné:

bergamot, borovice, březule, bříza, cedr, citronela, cypřiš, čajovník, eukalyptus, geranium, heřmánek, hřebíček, jalovec, kadidlo, kafir, kajeput, levandule, máta peprná, mateřídouška, mastix, meduňka, myrha, pomerančové listí, rozmarýn, růže, růžové dřevo, řebříček, santal, šalvěj, tymián, yzop, vetiver.

Celulitida:

fenykl, grep, jalovec, pačuli, pomeranč, rozmarýn, řebříček, tužebník.

Citlivá pleť:

čajovník, heřmánek, geranium, jasmín, levandule, med, růže.

Čistící působení:

geráanium, jalovec, kajeput, meduňka, rozmarýn, růže, řebříček, šalvěj luční.

Dermatitida:

geráanium, heřmánek, jalovec, yzop.

Ekzémy:

bříza, čajovník, geráanium, jalovec, kopajva, puškovec, řebříček, yzop.

Hojivé působení:

benzoin, bergamot, elemi, heřmánek, jalovec, kopajva, levandule, majoránka, mateřídouška, mrkev, myrha, peruánský balzám, petržel, rozmarýn, růžové dřevo, řebříček, saturejka, tolubalzá, violka, verbena, yzop, zázvor.

Herpes:

bergamot, čajovník, eukalyptus, levandule, meduňka.

Hydrataci podporuje:

fenykl, mimóza, santal, šalvěj.

Jizvy ošetřuje:

bergamot, geráanium, jalovec, levandule.

Kožní iritace:

akát, cist, kopajva.

Konzervační působení v kosmetických preparátech:

benzoin, tymián.

Kožní vyrážky zklidňuje:

bříza, citron, guajakové dřevo, jalovec, kozlík.

Mastná pleť:

bergamot, borovice, borovice kleč, borovice limba, cedrové

dřevo, cedrové listí, citron, cypřiš, čajovník, eukalyptus, geráanium, hřebíček, jalovec, kadidlo, kafr, kajeput, kozlík, litsea, majoránka, mateřídouška, meduňka, myrha, pačuli, růže, rozmarýn, řebříček, santal, saturejka, šalvěj, tymián, ylang-ylang.

Mozoly změkčuje:

pomeranč, tymián.

Mykózy:

bříza, česnek, hřebíček, oregano, mateřídouška.

Nečistá pleť:

bergamot, borovice, borovice kleč, citron, eukalyptus, geráanium bourbon, jalovec, kozlík, máta peprná, mimóza, mrkev, myrha, myrta, rozmarýn, růžová palma, řebříček, šalvěj, yzop.

Ochablá pleť:

bazalka, kadidlo, myrha, nerol, pačuli, pomeranč.

Osvěžující působení:

bazalka, cananga, citron, grep, mandarinka, máta peprná, meduňka, pomeranč.

Prokrvující působení:

bazalka, borovice, borovice kleč, borovice limba, bříza, černý pepř, grep, hřebíček, kafr, kajeput, oregonový balzám, rozmarýn, skořice, šalvěj.

Podrážděná pokožka:

benzoin, březule balzámová, levandule, nerol, růžová palma, řebříček.

Popraskaná kůže:

benzoin, pačuli, pomeranč, třezalka, santal, růže.

Rudnoucí pleť:

benzoin, jasmín, myrha, nerol, růže, pačuli, geráanium, santal.

Regeneraci podporuje:

kadidlo, levandule, mrkev, nerol, vetiver.

Stárnoucí pleť:

amyris, levandule, ylang-ylang.

Svědivost:

akát, bazalka, čajovník, jalovec, jasmín, santal.

Suchá pleť:

amyris, benzoin, březule balzámová, cananga, fenykl, heřmánek, jasmín, kadidlo, levandule, pačuli, pomeranč, růžové dřevo, růžová palma, santal, třezalka, vetiver, ylang-ylang.

Strie:

myrha, kadidlo.

Tonizační působení:

amyris, bazalka, grep, jalovec, kadidlo, mrkev, myrta, rozmarýn, růže, šalvěj lékařská, šalvěj luční, ylang-ylang.

Toxiny přehlcená pleť:

bazalka, jalovec.

Unavená pleť:

cananga, eukalyptus, fenykl, máta peprná, pomeranč, růžové dřevo, vetiver.

Vodnatá pleť:

jalovec, máta peprná, pačuli, rozmarýn, šalvěj.

Zanícená pleť, záněty:

amyris, citronela, elemi, geranium, heřmánek, kafir, kopajva, levandule, majoránka, mateřídouška, mimóza, myrha, růže, řebříček, santal, šalvěj luční, třezalka, tymián.

Zklidňující působení:

bergamot, heřmánek, kozlík, majoránka, med, levandule.

Zvláčňující působení:

myrha, santal, vetiver.

Zralá pleť:

březule, citron, citronela, cypřiš, geranium, grep, heřmánek, jasmín, kadidlo, levandule, meduňka, myrha, nerol, pačuli, pomerančové listí, pomeranč, růže, růžová palma, růžové dřevo, santal, šalvěj, vetiver, ylang-ylang.